

第11回 しおさい会セミナー



令和8年5月23日

難病相談・支援センター 榎 えみり

経歴

H25年4月～大島高校

H28年4月～鹿児島大学医学部
保健学科看護学専攻

R2年4月～鹿児島県入庁
北薩地域振興局保健福祉環境部出水支所（出水保健所）

R5年4月～姶良・伊佐地域振興局保健福祉環境部（姶良保健所）
地域保健福祉課、R7年4月～健康企画課

R8年4月～難病相談・支援センター 相談課



保健師を志したきっかけ

～学生時代の実習～

龍郷町・名瀬保健所

- ★地域の課題について関係機関の方々と語り合う経験
- ★保健師のみなさんのあたたかさ
- ★地域の方々のあたたかさ



地域で働きたい！！



【実習発表会の様子】

出水保健所について



○管轄地域：出水市，阿久根市，長島町

○人口：約77,000人

支所型保健所
(本所保健所は川薩保健所)
【保健師は5人】

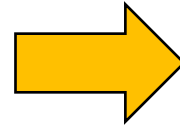
出水駅が近いので鹿児島市から
新幹線で通勤する職員も多い



出水保健所での業務（入庁１～３年目）

担当業務

１～２年目：母子保健，水俣病
３年目：精神保健



ほとんどもは
新型コロナウイルス感染症や
鳥インフルエンザの対応...

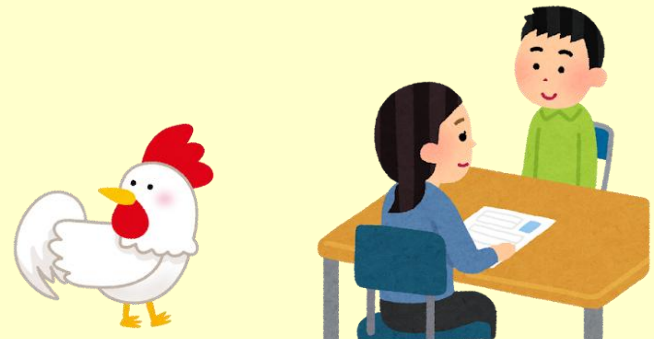
新型コロナウイルス感染症

- ・疫学調査
- ・健康観察
- ・クラスターの対応
- ・患者さんの移送 等



鳥インフルエンザ

- ・防疫作業従事者への健康調査
- ・深夜帯の勤務
- ・発生農家への調査 等



出水保健所での業務（入庁１～３年目）

新型コロナウイルス感染症

- ・疫学調査
 - ・健康観察
 - ・クラスターの対応
 - ・患者さんの移送
- 等



- ・目に見えないウイルスに不安を感じる住民の声
- ・入院したくてもできない住民



不安や苦しむ気持ちが手に取るように伝わってくるが、何もできない無力感...
何かできることを少しでも...

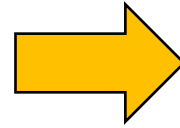


とにかくがむしゃらに働いた

出水保健所での業務（入庁１～３年目）

担当業務

１～２年目：母子保健，水俣病
３年目：精神保健



ほとんどもは
新型コロナウイルス感染症や
鳥インフルエンザの対応...

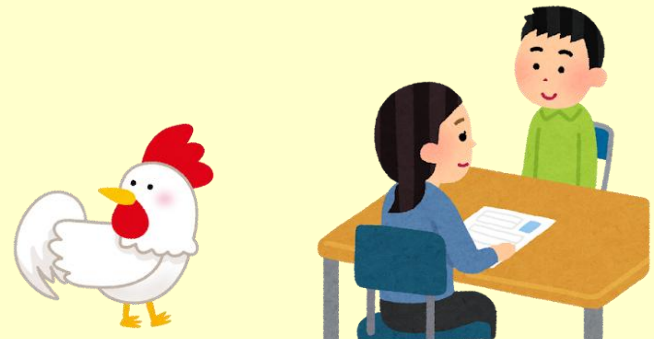
新型コロナウイルス感染症

- ・疫学調査
- ・健康観察
- ・クラスターの対応
- ・患者さんの移送 等



鳥インフルエンザ

- ・防疫作業従事者への健康調査
- ・深夜帯の勤務
- ・発生農家への調査 等



出水保健所での業務（入庁１～３年目）

１年目～３年目を振り返ってみると...

新型コロナウイルス感染症の対応や鳥インフルエンザの対応で「通常業務」を知らないままの、あっという間の３年間...

大変な中にも笑顔があり、みんなで支え合いました。
周りの人々のおかげで乗り越えられた日々でした。



退職される方と記念に
写真を撮りました

本採用になった後輩の
お祝いでケーキを
食べました



船に乗って
離島に訪問へ

保護された
子ネコに
癒されました



始良保健所について



○管轄地域：霧島市，始良市，湧水町
○人口：約207,000人

県型保健所の中で
1番大きな保健所
【保健師は11人】

鹿児島市や始良市などから
車通勤する職員が多い



始良保健所での業務（入庁4～6年目）

1～2年目（入庁4～5年目）は**精神保健**を担当



企業に対して
「**こころの健康教室**」を実施

同僚や部下への接し方の
勉強になったとの声

教育関係者に対して
若年層の自殺予防対策研修会を実施

講師の話はとても参考になり
参加者からも好評だった



企画や準備は大変で緊張しましたが、参加者からの声が
とても励みになりました！

始良保健所での業務(入庁4～6年目)

3年目(入庁6年目)の現在は**難病**を担当

・特定医療費(指定難病)の申請受付や事務処理

➡ 毎年6～7月の更新申請では約2,000人の方が来所！



スムーズな受付を目指し、
自分たちで会場の
レイアウトを考えました

事務処理が大変ですが、健康企画課のみなさんや
係のみなさんの協力のもと、乗り越えることができました



そのほかにも...

- ・難病患者さんの個別支援(訪問, 交流会など)
- ・難病対策地域協議会の企画

➡ 動画で紹介します！



始良保健所での業務（入庁4～6年目）

令和7年8月の大雨災害・・・

市外から通勤している職員がほとんどで、道路が寸断されているため、保健所に出勤できない職員が多かった



それぞれが出勤できる鹿児島県の庁舎に出勤
（鹿児島県庁，他の保健所，加治木庁舎）



- ・医療機関の被災状況の確認
- ・人工呼吸器を使用している
難病患者さんの被災状況の確認
- ・休日夜間の災害待機

これまでも災害対応の研修を受けることはあったが、
実際の場合だと、どのように動いたらいいか迷いがあった
➡ 学んだことを定期的に振り返ることの重要性を感じた

始良保健所での業務（入庁4～6年目）

◎ 始良保健所では災害に関する研修を実施しています

① 職場研修

➡ 災害時の県職員としての動きを確認！

② 管内保健師研修会

➡ 災害時の保健活動について学びを深める



今年は8月の大雨災害の
振り返りを行いました

市町村の保健師さんとも
語り合えます！

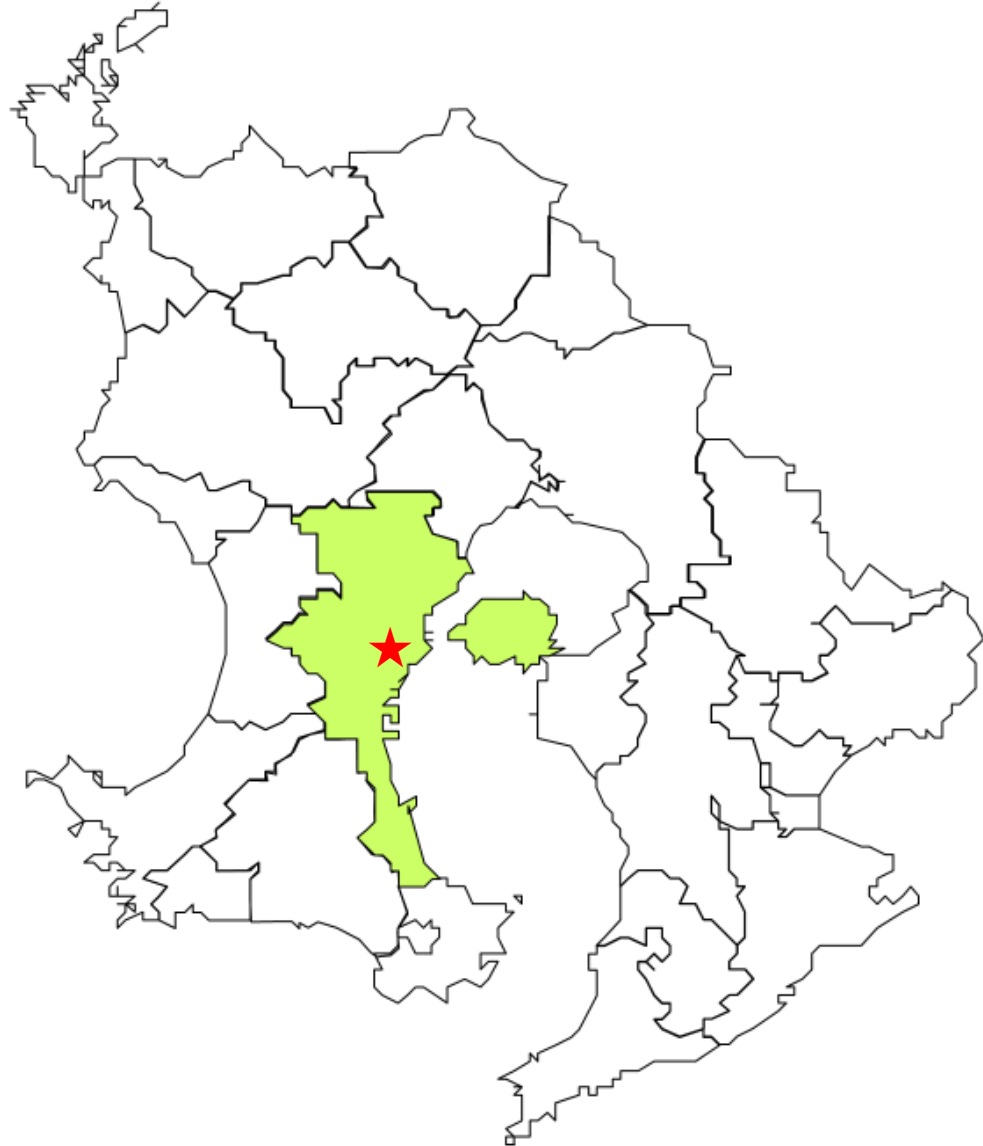
③ 部内保健師連絡会

➡ 始良保健所・大口保健所の保健師で企画するので
タイムリーな学びや情報共有ができる ✨



学びの機会が確保されているので安心できます

難病相談・支援センターでの業務（入庁7年目）



○基本理念
「悩みや不安に誠実に耳を傾け、
解決への糸繰りをともに考える
センター！」

さまざまな事業を通して、
難病患者等の相談を受け、
支援する役割

【保健師6人、心理士1人】

これまでを通して・・・

これまでの業務を通して感じる

難しさ と **おもしろさ**



「保健師」であり「公務員」である

「保健師」であり「公務員」である

公務員のルール

- ・初めて聞く言葉がたくさん(新採さん、起案、浄書)
- ・公文書の書き方のルール
- ・会議開催までの道のり(課長レク、所長レク、部長レク)
- ・事業の位置づけや予算管理

保健師業務

母子・精神・難病・感染症・企画管理



「保健師」であり「公務員」である

初めて聞く言葉がたくさん！（新採さん、起案、浄書）



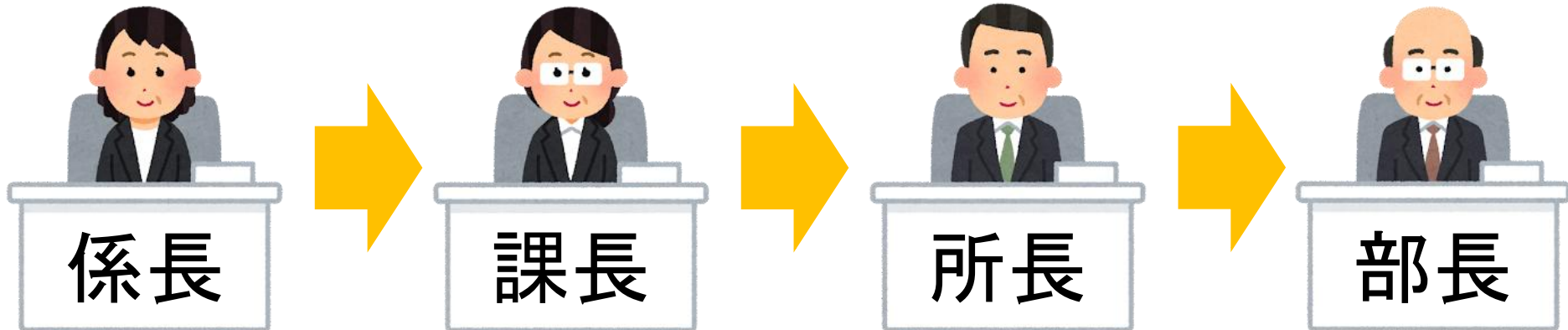
シンサイさん



新規採用職員さん



会議までの道のり（課長レク、所長レク、部長レク）



「保健師」であり「公務員」である

逃れられない事務作業



- ・相談記録処理
- ・会議に向けた資料作成
- ・報告書作成
- ・・・等

VS

- ・家庭訪問
- ・個別ケース検討会議
- ・・・等



地域に出たい気持ち

「保健師」であり「公務員」である

「保健師」であり「公務員」である

公務員のルール

- ・初めて聞く言葉がたくさん(新採さん、起案、浄書)
- ・公文書の書き方のルール
- ・会議開催までの道のり(課長レク、所長レク、部長レク)
- ・事業の位置づけや予算管理

保健師業務

母子・精神・難病・感染症・企画管理



「保健師」であり「公務員」である

逃れられない事務作業



・相談対応

事務作業の
レベルアップ！！

・報告書作成 …等

VS

・家庭訪問

・個別ケース検討会議

…等



地域に出たい気持ち

これまでを通して・・・

これまでの業務を通して感じる

難しさ と **おもしろさ**



業務の中で面白みを感じることに

いろいろな制度を使っても、
支援の網から抜け落ちてしまう人がある。

既存の支援制度を使っても、
本人の困りごとの解決にはいたらない



このような方々を支援者のネットワークで
どのようにキャッチできるか？



業務の中で面白みを感じることに



個別ケース検討会議

対象者について、それぞれの立場からアセスメントし、
どのように支援できるか考える



個別ケースを通して、支援者のネットワークの中でも
成長していくことができる！

業務の中で面白みを感じることに



支援制度を使えない = 解決策がすぐに見えない

できることには限りがある。
私たちは微力かもしれないけど、無力ではない。

最後に・・・



県の保健師は異動もあって大変そう・・・

いろいろな地域に住むことができることが県職員ならではの！
私自身、「住めば都」という言葉を実感しています😊
方言や文化の違いなど、いろいろな発見もできて面白いです！

また、異動する度に、いろいろな方と知り合うことができるので自分自身のネットワークも広がります✨



一緒に県の保健師として
働いてみませんか？？

